

PLANTAS PURGANTES CHILENAS

POR EL

DR. ALCIBIADES SANTA CRUZ

Profesor de Botánica en la Universidad de Concepción

La riquísima flora de Chile no podía carecer de plantas purgantes entre sus numerosas especies medicinales y tiene, en efecto, un buen número de plantas cuyos efectos varían del simple laxante por excitación del peristaltismo, hasta el drástico, a veces de efectos dañosos y aún mortales.

Vamos a pasarlas en revistas al menos las estudiadas, presentándolas por orden sistemático botánico.

El Trique o Calle-Calle

La Iridácea-Iridoidea-*Libertia coerulescens* Kunth, muy conocida de nuestro pueblo con los nombres de *Trique* o *Calle-Calle* es una hierba perenne con hojas ensiformes, que forman una roseta sobre el rizoma, del que se desprende el bohordo terminado por una espiga densa de flores azulejas con las características de la familia. La planta, que es aficionada a los lugares húmedos, no haría mal aspecto a orillas de un estanque.

La parte usada es el rizoma, que los herbolarios venden en trozos de 15 a 20 centímetros, de división dicotómica y duro y de color pardo rojizo. Investigaciones hechas en la Escuela de Farmacia de Santiago han comprobado la presencia de algo más de 2% de una antraquinona y cantidades no apreciadas de emodina (se investigaba solamente la antraquinona).

Es evidente que las propiedades del trique, que van desde laxantes hasta fuertemente purgantes, son debidas a los cuerpos nombrados. Quedará por reconocer la razón de las propiedades diuréticas del trique, porque, en verdad, esta planta obra como un verdadero hidragogo, substrayendo agua por vía intestinal y renal, de donde su eficacia bien reconocida en los edemas cardíacos.

El trique fue dado a conocer por el Dr. Segueth, que vivió largos años entre los araucanos y aplicado después por el Dr. Adolfo Murillo, quien recomienda su uso en forma de infusión al 4% y de tintura.

Sin duda alguna, un estudio completo de esta planta, químico y clínico, permitiría aportar un elemento valioso a la Terapéutica.

El pircún

Las especies *drástica* y *coriácea* del género *Anisomeria* (que Reiche reúne como *A. coriacea* Don) de la familia Fitolacaceas son el *pircún* drástico bien conocido de nuestros campesinos y curanderos.

La planta, que prefiere los terrenos secos y las alturas, es perenne con tallos levantados, casi leñosos y hojas gruesas, carnosas y después coriáceas, amontonadas en la base de los tallos; inflorescencias en espigas de hasta 30 centímetros con flores poco aparentes y frutos de un rojo vivo. La raíz, que es la parte que nos interesa, es larga y gruesa, fusiforme, napiforme mas bien, a veces de un kilo de peso; de color amarillento obscuro al exterior y gris blanquizo al interior; inodora y de sabor dulce.

Aunque conocida desde muy antiguo —Bertero ya describe la planta y señala sus propiedades, expresando el deseo de que sea estudiada en buena forma—el pircún ha sido olvidado. En 1882 el Dr. Daniel Cruzat hizo su memoria para la Licenciatura con un estudio de las Anisomerias y menciona haber encontrado un 20% de azúcar, goma, un principio resinoso y una substancia blanca, cristalizada, poco soluble en agua y en alcohol (un alcaloide?). Cruzat estudió cuidadosamente sus efectos y según él, 10 gramos de tintura al 20% producen un efecto purgante bien marcado después de 4 a 6 horas. Dosis más altas producen dilatación pupilar; pulso hasta 45 por minuto, muy resistente; desvanecimientos y malestar general. La diuresis disminuye.

Usando el polvo, que irrita fuertemente las mucosas, se tuvo igual acción purgante; pero en algunos casos hubo hematemesis y el estado general fué lo bastante malo para requerir auxilios de urgencia.

El sabio profesor de Farmacia don Angel Vásquez anota los peligros hasta casos de muerte, producidos por el polvo de esta planta. Iguales observaciones hace el Dr. Murillo (*Plantes medicinales du Chili*), que analizó con detención el trabajo del Dr. Cruzat.

El hecho de que en dosis bajas el pircún es diurético al mismo tiempo que purgante, lo hace considerar un buen remedio en ciertas afecciones cardíacas; falta solamente un buen análisis químico y un poco de experimentación para comprobar lo aseverado por Cruzat.

Cierto que la planta es venenosa cuando se maneja sin cuidado, pero por algo es que la voz griega *farmacos* significa al mismo tiempo medicamento y veneno.

La doca

La Aizoácea *Messembryanthemum chilense* Mol. (*M. aequilaterale* Haw), la doca, frecuente en nuestras costas de Coquimbo a Valdivia, es una planta herbácea con tallos ramificados, rastreros y numerosas hojas sésiles, opuestas, prismáticas, triangulares y flores terminales de color rojo, con numerosos estaminodios que le dan un bonito aspecto, merecedor de un lugar en los jardines (la hemos visto anunciada en algún catálogo europeo).

La Doca reclama con razón un lugar en la Terapéutica: sus bayas comestibles, de un sabor agradable, contienen, cuando maduras, una resina reconocida en estudios en nuestros Laboratorios, que tiene efectos que van desde el laxante hasta el purgante enérgico y el drástico. La cantidad usada permite graduar los resultados.

Según los estudios en nuestro Instituto, la resina (que es el principio activo) se desarrolla en la madurez de las hojas, cuando estas toman un tinte rojizo, al mismo tiempo que en el fruto.

Su sabor agradable permitiría la preparación de confites o pastas fáciles de aceptar por los niños y personas delicadas y cuyo efecto podría ser perfectamente celentado.

Sin duda alguna, la Medicina beneficiará con esta planta que ya había llamado la atención de Feuillée, quien la anota como un purgante enérgico, casi drástico, y que ha permanecido relegada a la medicina casera hasta hoy.

Cepa-caballo

Con este nombre vulgar se conocen diversas plantas en Sud-América: entre nosotros suele aplicarse como en la República Argentina al *Xanthium spinosum* L., compuesta más conocida en el nombre de *Clonqui*, y aún por error figura en algunas obras de Botánica como propio de otra compuesta, *Carlina acaulis* L., planta europea llamada en España *Carlina* o *Aljonjono*; pero la que nos va a ocupar es una Rosacea-Rosoidea, el género *Acaena* Valh del cual las dos especies *A. splendens* Hook. (cepa caballo) y *A. Argentea* R. et P. (caddillo) son llamadas también cepa caballo, así como las numerosas especies chilenas son conocidas con el nombre común de *Amores secos*. El tipo de todas las *Acaenas* corresponde bien al de *A. Closiana* dibujada en la lámina 21 del Atlas de Gay.

Murillo (Plantas Medicinales) atribuye a la *A. splendens* propiedades benéficas en las afecciones del hígado, sin espe-

cializar en que tipo de enfermedades de ese órgano, y también una acción ligeramente diurética, que también atribuye a *A. pinnatifida*, Amor seco, *proquin* en Mapuche. Nosotros hemos hecho estudiar químicamente la *A. argentea*, más común (ya que la *splendens* vive en las altas cordilleras de las provincias del Norte) y que es la que venden los herbolarios.

La habíamos visto emplear en los estados de atonía del aparato digestivo y habíamos comprobado sus buenos efectos por lo que no nos extrañó que el análisis químico revelara la presencia en buena proporción de una resina que excita el peristaltismo y que según la cantidad usada, pasó de estimulante digestivo a laxante como el sen y a purgante y hasta drástico tal como la droga nombrada.

Su modo de usar es la infusión teiforme de las raíces gruesas de la planta, punto donde se acumula la resina.

Es evidente que en muchos casos podrá substituir con igualdad de acción al sen que tenemos que importar.

La pichoa

Con el nombre de *pichoa* o *pichoga* conoce nuestro pueblo la especie chilena *Euphorbia portulacoides* Linn., conocida desde Feuillée, que le dedica un largo párrafo. Molina lo cita y después Rosales se extiende en ponderación de sus propiedades purgativas energicas y de su antídoto, el ají. Bertero, que por error de información le atribuye cualidades de diurético, don Angel Vásquez, el doctor Murillo y otros han estudiado los efectos de esta planta, purgante energético hasta drástico, peligroso como todas las euforbiáceas.

La *pichoguilla*, *Euphorbia ovalifolia* Engel (*E. depressa* Gay) et Phil. tiene también iguales propiedades, de cuando en cuando aprovechadas por nuestros campesinos que también recurren a las especies ya aclimatadas hasta aparecer espontáneas *E. lathyris*, el Contrarrayo, y *E. peplus*, la albaquilla, que algunos llaman también pichoa.

No nos extenderemos en estas plantas poco simpáticas, más bien venenosas que curativas, porque sus efectos no difieren de las especies europeas conocidas y porque aunque se las preconice en algunas enfermedades, como la *E. pillulifera* en el asma, no consiguen introducirse en la Terapéutica.



Siguiendo el orden sistemático que hemos adoptado para describir nuestras plantas purgantes vamos a ocuparnos de dos que no lo son:

Huingán

La Anacardiácea *Schinus dependens* Orts. (*Duvaia dependens* D. C.), el *huingán*, es un arbusto siempre verde de unos tres metros de altura, ramoso, espinudo, con flores pequeñas en racimos que se cargan de pequeñas drupas del tamaño de un grano de pimienta, de olor y gusto que recuerda al Mango de las regiones tropicales (*Mangifera indica*, de la misma familia).

Desde Frézier se viene transcribiendo la condición purgante del *huingán* y la existencia de resina en su corteza. Nosotros hemos visto usar el polvo del carbón de esta planta en pulverizaciones sobre la córnea en las enfermedades de esta membrana, en forma de vendajes impregnados de *miel de Huingán* en las fracturas y luxaciones, y sabemos que suelen preparar una bebida fermentada con sus frutos, aunque es la especie *Sch. latifolia* Eng. (*Lithraea Molle* Gay) la usada con este último objeto, especie que Frézier describe en conjunto con el *huingán*.

Estudios que llevan ya varios meses en nuestro Laboratorio han demostrado la presencia de gran calidad de mucílago y de esencia en la planta; pero no se ha encontrado la resina de que habló Frézier y siguieron mencionando los demás autores.

El *Huingán* no es purgante.

Maitén

La hermosa Celastrácea *Maytenus boaria* Mol. que representa dignamente a su familia en Chile, es un árbol que no debiera faltar en ningún parque, por su hermoso aspecto y su follaje de alegre color verde claro. Como en el caso anterior, el *maitén* viene arrastrando una fama sin bases nacida de una historia, si no leyenda, que trae Rosales y que los demás autores copiaron sobre el parecido de las hojas del *Maitén* con los folículos del *Sen*, y de ahí el que debía tener iguales propiedades. Análisis hechos en nuestro Laboratorio han demostrado un 2% de resina, un 4% de gomas y cerca de 5% de tanino, lo que explica las propiedades vulnerarias del *Maitén*, y su uso popular con este objeto.

Ni el *Maitén* es purgante ni nadie lo usa con tal destino.

Crucero o Yáquil

Dos Rhamnáceas-Colletias, *Colletia ilicina* Giel y *C. spinosa*, esta última muy polimorfa y de la que hay cinco variedades (*valdiviana*, *punctatus*, *cataphracta*, *cephrecula* y *armata*) son conocidas con el nombre vulgar de *Crucero* o *Yáquil*. Son

arbustos ramosos, afilos o con escasas hojitas con numerosas espinas opuestas-cruzadas y pequeñas flores de color blanco poco aparentes. La tupida ramazón y las espinas hacen que se utilice estos arbustos para cercas vivas.

Se usa frecuentemente en nuestros campos como purgante, en forma de infusión de sus ramos machacados. Seguramente, como tanta otra planta de su familia, contenga emodina, ácido catártico o frangulina en su corteza y nosotros no tenemos hasta ahora sino estudios químicos de la raíz, que contiene una considerable cantidad de saponina, lo que le da valor industrial, ya que como expectorante fluidificante es muy superior y superior a todos, nuestro Quillay, tan conocido fuera de Chile con el nombre de palo o corteza de Panamá.

Pillo Pillo

En la medicina popular y más especialmente entre los indígenas, se usa como vomitivo y purgante enérgico el pillo pillo, *Ovidia Pillo-Pillo Meisn.*, de la familia Thimeleáceas-Thimelioideas, hermoso arbusto abundante desde la provincia de Valdivia hasta Chiloé. Su acción purgante es tan enérgica que la carne asada en un asador de pillo-pillo adquiere propiedades purgativas.

Tenemos esta planta en estudio, el que es particularmente molesto porque tanto el polvo como un principio volátil irritan fuertemente la conjuntiva y la pituitaria: una mínima porción, como la cabeza de un alfiler puesta sobre la lengua, deja una sensación de acritud persistente, hecho ya comprobado por el antiguo profesor de Farmacia don Angel Vásquez, quien asegura que tal sensación dura más de tres días.

Mientras nuestros estudios nos permiten comprobarlo, anotamos la aserción de Vásquez (Angel Vásquez, Tratado de Farmacia, 20-57) que el pillo-pillo contiene una cantidad de daphnina superior a la del *Daphne Gnidium* y *D. Mesercon*. Dado que se considera ahora la dafnina como inerte, es la considerable cantidad de recina acre la que produce la irritación de las mucosas, el vómito y el efecto purgante.

Hay que tomar en cuenta el pillo-pillo y aunque la Terapéutica está bien provista de drásticos y de eméticos, no hay que dejar de mano esta planta no solamente por los efectos terapéuticos sino también para conocer los remedios que se opongan a su acción, que puede ser mortal rápidamente, cuando se usa sin precaución.

Correhuela

La abundancia de especies de Convolvuláceas con principios activos bien conocidos, ha hecho que *Convolvulus arvensis* L., albolol en España, Petit Liseron en Francia, Correhuela, corregüela o Correvuela entre nosotros, no haya llamado la atención.

Bien conocida es esta molesta maleza para que nos detengamos en describirla. En Chile hay, además de la especie cosmopolita conocida, una variedad *C. arvensis* L. var. *villosus* D. C., y unas seis especies más. Vásquez (l. c.) ha encontrado en ella una cantidad de resina a la que atribuye su efecto purgante. Para Dujardin Beaumetz et Egasse sería el jugo lechoso análogo al de la Jalapa o la escamonea. El estudio hecho en nuestro Laboratorio comprobó que en la raíz hay una cantidad variable; pero no inferior a 1,5% de resina y que no hay otro principio, alcaloides, glucosidos etc., a los cuales referir el efecto de esta planta.

La acción purgante se caracteriza por acompañarse de dolores intestinales seguidos de dos o tres evacuaciones abundantes y después un período de descanso del tubo digestivo que puede llegar a la estitiquéz.

Carrizillo

Otra *Convolvulaceas*, el carrizillo o carrizalillo, *Calystegia sepium* R. Br. var. *rosea* Choisy (*Calistegia rosea* Phil.), hierba voluble con hojas acorazonadas y flores grandes de color rosado intenso, ha sido estudiada por el Dr. don Federico Puga Borne, quien encontró en la raíz una substancia dulce y una resina con propiedades drásticas no tan intensas como en la jalapa; pero de más prolongada duración. Hay estitiquéz consecutiva a su acción purgante.

Como en el caso de la correhuela, el carrizillo ha quedado en la medicina popular, ya que las Farmacopeas poseen muchas otras drogas de aplicación clásica.

Uño perquen

Una pequeña Campanulácea-Cambanuloidea, la *Wahlenbergia linariodes* A. D. C., llamada por nuestros socarrones mapuches (indígenas) *uño perquen* (de *uño*, repetido y *perquen*, ventosidad) ha sido estudiada en nuestro Laboratorio en vista de su conocido efecto carminativo.

Se pudo comprobar en la resina contenida en la planta un marcado efecto excitante del peristaltismo, desde su simple

acción carminativa por la estimulación de las contracciones del estómago hasta un buen resultado purgante por la misma causa.

El uño perquen puede ser un buen elemento terapéutico contra esa hidra de mil cabezas que es la estitiquez por atonía intestinal.

Melosa

La Compuesta Tubuliflora-Heliántea-Madia. *Madia sativa* Mol., ha recibido el irónico nombre de *Melosa* porque los pelos que cubren tallos, hojas y flores están impregnados de una substancia pegajosa que se adhiere a las ropas y objetos. Conocida desde la conquista de los españoles que la encontraron cultivada como planta alimenticia por el excelente aceite que dan sus semillas, tuvo su época de auge y fué llevada a Europa para su cultivo industrial; pero poco a poco cayó en desuso y a la fecha nadie la considera sino como una molesta maleza.

Talvez la misma condición de planta oleaginosa la hizo llevar a California, donde es tan común y tan molesta como aquí.

Conocíamos y habíamos comprobado muchas veces la acción calmante y curativa rápida de la melosa en las dispepsias, gastralgias e indigestiones, lo que nos movió a indicar su estudio químico. El resultado ha sido encontrar una resina excitadora del peristaltismo, efecto que, en las experiencias, llegó con facilidad al de purgante.

Hemos pasado en revista las plantas estudiadas en los Laboratorios clínicos, dejando de mano muchas otras recomendadas por el vulgo o por esas obras pseudo-científicas de Medicina sin conocimientos médicos.

Probablemente habrá algunas plantas más que pudieran entrar al arsenal de los purgantes cuando se haya hecho un estudio mas o menos completo de sus elementos.

Como final anotemos un hecho curioso: la casi totalidad de las plantas estudiadas debe su acción a una resina.

CONCEPCIÓN, Abril de 1935.

